



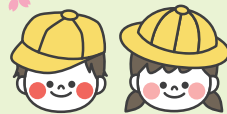
ゆかり通信

発行：ゆかりグループ（複合型介護事業所）

Vol.36

2026 年 4 月号大原版

春、入学式のシーズンですね！新学期が4月なのは世界でも珍しいですよ。でもその理由をご存知ですか？どうやら明治時代に政府が国の会計制度を4月～3月に定めた時に入学時期も合わせたのがきっかけだそうです。では海外は？昔は春から秋に農作物を育てていたもので、忙しい時期に子どもが学校へ行くと労力が足りなくなってしまうため、収穫が終わる9月から学校が始まるようになったそうです。



勝浦ビックひな祭り

勝浦へ『ビックひな祭り』を見に行ってきました。「久しぶりの外出なので美味しい物を食べに行きましょう！」と、それぞれ好みの定食を注文されました。美味しい定食に皆さん大満足でした。会場では見事なひな人形がずらり。係の方の説明を熱心に聞かれている方も居ました。皆様の笑顔がたくさん見られて、私たちスタッフも幸せな時間を過ごすことができました。



食欲の春

「特定施設」ではご入居様様の希望を叶えたく、ふきのとうの天ぷら定食を提供いたしました。「小規模多機能」では、ご利用者様からリクエストのあった桜餅を提供しました。どちらも美味しそうに召し上がっていただけて、春の訪れを感じました。



指定事業者 複合型介護センター
ゆかりグループ

◆ ゆかり大原

地域密着型特定施設入居者生活介護
小規模多機能型居宅介護
短期入所生活介護

☎ 0470-60-9577



大原フロク



インスタグラム

運営会社：株式会社アングル・アンテック 千葉県千葉市中央区弁天 1-15-1 細川ビル 6 階

高齢者の 靴 の大切さ



転倒事故の多くは「家の近く」「段差の少ない場所」で起きている。その原因のひとつが、足に合っていない靴・かかとの固定がされていない靴・すり減りすぎた靴。とくに高齢になると、足の筋力やバランスが変化しやすく、今まで使っていた靴でも危険になることがあります。

◆滑りにくい靴底が基本！

雨の日や砂利道でもしっかりとスリッパを防ぐ機能があり、凹凸のあるラバー底（主にゴム製素材）を選びましょう。また、削れてしまって形が変形しているものも滑りやすくなっています。

◆かかとをしっかり支える設計

かかとがしっかりと固定されるものを選びましょう。スリッパやサンダルのように、かかとが浮いてしまう靴は足元が不安定になり、つまずきやすくなります。かかとをしっかりと包みこむか確認しましょう。

◆フィット感とサイズ調整ができる靴を

高齢者の足は「むくみ」や「変形」も起こりやすいため、足に合わせて微調整できる靴がおすすめです。

- ・幅広タイプ（3E～5E）
- ・足の甲を覆う部分が柔らかくフィットする素材
- ・靴の中に入れる中敷きで高さ調整可能

◆脱ぎ履きしやすい工夫も大切

足腰が弱くなると、屈んで靴紐を結ぶのも負担に。面ファスナーやマジックテープやゴムバンドタイプは、手軽に履けて便利です。



◆日常用と外出用で靴を分けるのも

室内用と屋外用を分けておくと、靴が劣化しにくく、機能性を保ちやすくなります。とくに外出用は「歩きやすさ」「安定感」を重視しましょう。

転倒予防は「靴選び」から



生前対策・相続のお悩み すべての手続きをお任せください。



後見人制度について知りたい。

遺言書の準備をしたい。

土地や建物を売却して相続人で分けたい。

相続不動産の名義を変更したい。

預金の解約手続きをしたい。

相続放棄をしたい。



／ お気軽にお電話ください ／

おもいをつなぐ専門家集団
千葉 相続相談センター
(運営：最首総合事務所グループ)

受付時間：9:00～17:30 Mail: chiba-souzoku@s-s-j.co.jp

☎ 0120-130-279

千葉市中央区弁天1-15-1 細川ビル4階（千葉駅北口から徒歩約1分）



万が一のとき…

ご家族に代わり
寄り添い支えます



どんな支援を
しているの？



身元保証

施設入居・入院時などの身元保証

生活支援

事務・入退院手続き、各種支払い、
買い物代行、生活見守りサポート

金銭預託管理

財産を司法書士が、適法に
管理してご報告

葬送支援

万が一の場合、ご家族に代わり
お見送り、納骨までのお手伝い

死後事務支援

解約・返還などの死後のお手続き

遺品整理

遺品整理のお手伝い

※愛の会のサポートは介護保険適用外のご支援です。

一般社団法人

めぐみ

愛の会
Megumi association

0120-707072

<https://meguminokai.or.jp/>

千葉市中央区弁天1-15-1 細川ビル4階



複合型介護施設ゆかりは「最首総合事務所グループ」の介護事業部門です。