



ゆかり通信

発行：ゆかりグループ（複合型介護事業所）

Vol.33

2026 年 1 月号大原版

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
旧年中は「ゆかり大原」の運営に温かいご理解ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
本年も、ご利用者の皆様が笑顔で安心して過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。
皆様にとって、良い年になりますよう、お祈り申し上げます。

施設長 鈴木友章



壁紙制作

ご利用者の皆様に手伝っていただき、クリスマスや年末年始に向けた壁紙を製作中です。

どんな壁紙が出来上がるのか楽しみです。また、次回、ご報告いたします！



移動販売

毎週水曜日、近くのお店から「ゆかり大原」に訪問販売車が来てくれます。
食料品や生活用品など様々な商品を購入できます。
並べられた商品を見ながら「どれにしようかな」と楽しそうにお買い物されています。



石焼き芋

秋といえば「食欲の秋！」焼き芋を用意し、天気も良かったので、外で召し上がっていただきました。
「たまには外で食べるのも良いね」と笑顔が見られ、「ホクホクして美味しいよ」と皆様喜んでくださいました。



女子会

入居されている仲の良いご利用者の皆様が集まり、お菓子を持ち寄りおしゃべりを楽しまれています。

日々、見られないご利用者様の素顔を見る事が出来ました。廊下まで楽しそうな声や笑い声が聞こえてきますが、何を話されているのかな。いつまでも仲良くお過ごしください。



指定事業者 複合型介護センター

ゆかりグループ

◆ ゆかり大原

地域密着型特定施設入居者生活介護
小規模多機能型居宅介護
短期入所生活介護
居宅介護支援事業所

☎ 0470-60-9577



大原ブログ



インスタグラム

運営会社：株式会社アングル・アンテック 千葉県千葉市中央区弁天 1-15-1 細川ビル 6 階



サチュレーション SpO2 (エスピーオーツー)とは？



正式名称は経皮的動脈血酸素飽和度といわれ、心臓から全身に血液を送り出す動脈の中を流れている赤血球に含まれるヘモグロビンの何%に酸素が結合しているかを指します。簡単にいうと、血液中にどれくらい酸素が含まれているかを示す数値で、この値を測る機械をパルスオキシメータと言います。



高齢になるごとに低下する傾向にありますが、SpO2の正常値は一般的に96～99%です。SpO2が低下している場合は低酸素状態にあると考えられ、肺炎、気管支喘息、肺水腫、慢性閉塞性肺疾患等、何かしらが原因で体内に十分な酸素を取り込めなくなったために起こるといわれています。

SpO2が90%未満は呼吸不全の状態であり、長いこと継続すると、心臓や脳といった重要な臓器に十分な酸素が供給されず、障害を起こすことがあります。速やかにかかりつけ医への受診



◆パルスオキシメータ
コロナウイルスが流行した際に一般の方にも認知されるようになりました。
表示は左から SpO2 数値 / 脈拍



が必要です。

普段の SpO2 の値は、年齢や基礎疾患の有無によって差があり、同じ人でも1日の中で変動があり、その差も人によって異なります。普段の生活における**平常な値**を知っておくことが重要です。

測ったことのない方は、ゆかりグループの各拠点にありますので一度測ってみることをおすすめいたします。



生前対策・相続のお悩み すべての手続きをお任せください。



後見人制度について知りたい。

遺言書の準備をしたい。

土地や建物を売却して相続人で分けたい。

相続不動産の名義を変更したい。

預金の解約手続きをしたい。

相続放棄をしたい。



＼お気軽にお電話ください／

おもいをつなぐ専門家集団

千葉 相続相談センター

(運営：最首総合事務所グループ)

受付時間：9:00～17:30 Mail: chiba-souzoku@s-s-j.co.jp

☎ 0120-130-279

千葉市中央区弁天1-15-1 細川ビル4階(千葉駅北口から徒歩約1分)



ホームページは
こちらから

万が一のとき…

ご家族に代わり
寄り添い支えます



どんな支援を
しているの？



身元保証

施設入居・入院時などの身元保証

生活支援

事務・入退院手続き、各種支払い、
買い物代行、生活見守りサポート

金銭預託管理

財産を司法書士が、適法に
管理してご報告

葬送支援

万が一の場合、ご家族に代わり
お見送り、納骨までのお手伝い

死後事務支援

解約・返還などの死後のお手続き

遺品整理

遺品整理のお手伝い

※愛の会のサポートは介護保険適用外のご支援です。

一般社団法人

めぐみ

愛の会
Megumi association

0120-707072

<https://meguminokai.or.jp/>

千葉市中央区弁天1-15-1 細川ビル4階



複合型介護施設ゆかりは「最首総合事務所グループ」の介護事業部門です。