



ゆかり通信

Vol.40

発行：ゆかりグループ（複合型介護事業所）

2026年8月号大原版

8月がスタートしました。日差しも強く、命に関わるレベルの暑さです。日本各地で酷暑（最高気温 40℃以上）という言葉が頻繁に使われるようになりました。他にも「極暑（ごくしょ）」、「炎暑（えんしょ）」、「炎熱（えんねつ）」、「酷熱（こくねつ）」などの言い方があるそうです。無理な外出は避けて、エアコンの効いた室内で過ごすように心がけてください。また、梅干しや豚肉、ウナギなどが夏バテに効果的な食べ物です。積極的に摂るように心がけてくださいね。



6/21 は父の日

昔のお父さんは実にタフで、「24時間戦えますか？」のフレーズ通り、企業戦士として働いて働いて働いてきたので、今はのんびり楽しく過ごして貰いたいです。今日はみんなで、昔懐かしい「ブルーライトヨコハマ」や「リンゴの唄」などを歌いました。



立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿はあじさいの花？

梅雨の合間の晴れの日、あじさいの花と「ハイ！パチリ！！」お部屋の中でサッカーのW杯観戦も良いですが、外の空気を吸って気分転換も良いですね。



七夕様に願い事

今も何処かで戦争が起きている悲しい現実、地球温暖化の影響で頻発する大規模な自然災害、物価高騰、不安な事ばかりを考えると暗い気持ちになってしまいますが、七夕様に素敵な事が起きるようお願い事をしました。昼食は、七夕メニューでした。



指定事業者 複合型介護センター

ゆかりグループ

◆ ゆかり大原

地域密着型特定施設入居者生活介護
小規模多機能型居宅介護
短期入所生活介護

☎ 0470-60-9577



印西
柏
花見川

国吉
大原

成田下総
成田不動ヶ岡
成田江弁須

八街



大原ブログ



インスタグラム

運営会社：株式会社アングル・アンテック 千葉県千葉市中央区弁天 1-15-1 細川ビル 6 階

じょくそう

褥瘡(床ずれ)とは?



褥瘡とは寝たきりや長時間同じ姿勢でいることにより体重で圧迫される部位の血流が悪くなり、皮膚や皮下組織が赤くなったりただれたりしてひどくなると壊死する状態を指します。

褥瘡になりやすい部位

骨が突出している部位はリスクが高く、臀部・仙骨部（お尻まわり）、かかと、大転子部（太ももつけ根の外側）、くるぶし...etc

褥瘡になりやすい人

- 長い時間寝たきりで自分で寝返りがうてない人
- 栄養状態が良くない人
- 排泄物や汗で皮膚がふやけている人
- 疾患によりなりやすい人
- ...etc



褥瘡の予防

- 長時間同じ部位に負荷がかからないよう身体の向きを変える
- 低栄養の回避、改善
- 清潔の保持
- 日頃の身体の観察（持続した発赤は要注意）



※一番大事なのは皮膚の変化に早く気づけるかです。他人事とは思わずご自身の身体、ご家族様の身体を今一度よく観察してみてください。これからもお元気で過ごしてまいりましょう。

生前対策・相続のお悩み すべての手続きをお任せください。



後見人制度について知りたい。

遺言書の準備をしたい。

土地や建物を売却して相続人で分けたい。

相続不動産の名義を変更したい。

預金の解約手続きをしたい。

相続放棄をしたい。



／ お気軽にお電話ください ／

おもいをつなぐ専門家集団

千葉 相続相談センター

(運営：最首総合事務所グループ)

受付時間：9:00～17:30 Mail: chiba-souzoku@s-s-j.co.jp

☎ 0120-130-279

千葉市中央区弁天1-15-1 細川ビル4階（千葉駅北口から徒歩約1分）



ホームページは
こちらから

万が一のとき...

ご家族に代わり
寄り添い支えます



どんな支援を
しているの？



身元保証

施設入居・入院時などの身元保証

生活支援

事務・入退院手続き、各種支払い、
買い物代行、生活見守りサポート

金銭預託管理

財産を司法書士が、適法に
管理してご報告

葬送支援

万が一の場合、ご家族に代わり
お見送り、納骨までのお手伝い

死後事務支援

解約・返還などの死後のお手続き

遺品整理

遺品整理のお手伝い

※愛の会のサポートは介護保険適用外のご支援です。

一般社団法人

めぐみ

愛の会
Megumi association

0120-707072

<https://meguminokai.or.jp/>

千葉市中央区弁天1-15-1 細川ビル4階



複合型介護施設ゆかりは「最首総合事務所グループ」の介護事業部門です。